



*Trattamenti*  
*Treatments*

Regalati benessere con il dolce massaggio dell'acqua,  
l'aroma di erbe inebrianti, il tepore dei bagni di calore  
e i colori avvolgenti: un piacere naturale  
che riscalda e rigenera tutti i sensi.

*Treat yourself to a gentle water massage,  
the scent of herbs, the sensation of heat baths  
and the comfort of warm colours:  
natural pleasure to warm and revitalise  
all your senses.*

**Benvenuto in Biospa, dove ti attende un'esperienza unica  
di relax e benessere naturale.**

**Con una visione della persona come unità di corpo, mente e spirito  
e con una particolare attenzione all'immensa ricchezza che abbiamo  
a disposizione dalla natura, dalle tradizioni millenarie della cosmesi  
e delle tecniche di massaggio, ci prendiamo cura di te.**

**Offrendoti soluzioni su misura attraverso  
trattamenti specifici e percorsi personalizzati.**

*Welcome to BioSpa, for a unique relaxation  
and natural well-being experience!*

*Viewing the person as a whole where body, mind and spirit are united  
and putting a particular emphasis on the protection of the immense  
riches of Nature ranging from millennial beauty treatments  
to massage techniques, we will take care of you.*

*We provide bespoke solutions with specific treatment packages  
and personalised paths.*

## Percorso BioSpa / *BioSpa Package*

Sauna Starpool, idromassaggio Treesse, bagno turco Starpool, cromoterapia ed area relax con tisaneria biologica e un piccolo buffet di frutta fresca

*Starpool sauna, Treesse Jacuzzi, Starpool steam room, chromoterapy, relaxing area with organic infusion teas and a small selection of fresh fruits*

€23

## BioSpa in esclusiva / *Exclusive Spa*

Accesso esclusivo della durata di 2 ore a sauna Starpool, idromassaggio Treesse, Bagno Turco Starpool, Cromoterapia ed Area Relax con tisaneria biologica, un piccolo buffet di frutta fresca, un calice di spumante e una selezione di snack. Per coppie e gruppi da 3 ad un massimo di 12 persone

*Exclusive 2-hour access to our spa facilities: Starpool sauna, Treesse jacuzzi, Starpool Turkish Bath, Chromotherapy bath and Relaxing room. Indulge in our organic infusion teas, a small selection of fresh fruit, a flute of Italian spumante and a selection of snacks. For couples and groups from 3 to 12 people*

€149

## Trattamento Corpo (selfie) / *Self body treatment*

In bagno di vapore: scrub salino elimina tossine, drena i liquidi e rivitalizza

*in a vapour bath: aids detoxification, removes excess fluid and revitalises*

€10

## Trattamento Viso (selfie) / *Self facial treatment*

In area relax: maschera rigenerante, idratante e anti age

*In the relaxing area: revitalising, moisturising and antiageing mask*

€7



**Completa il tuo percorso di naturale benessere con i rituali personalizzati viso e corpo a base di erbe aromatiche, oli idratanti e oli essenziali puri.**

*For a comprehensive natural wellbeing package choose our customized facial and body treatments based on herbs, moisturizing oils and pure essential oils.*

## **Viso / *Facials***

### **Tocco di Vitalità / *Vitality Touch***

**Trattamento personalizzato di pulizia del viso (50 min)**

*Personalized Facial Cleansing (50 minutes)*

**€60**

### **Elisir Viso / *Facial Elixir***

**Trattamento anti-age, liftante ed illuminante (50 min)**

*Anti-ageing, lifting and brightening (50 minutes)*

**€70**

### **Rituale D'Oriente / *Oriental Ritual***

**Trattamento che sfrutta i benefici del massaggio Thai del viso con l'utilizzo di compresse di erbe calde, unitamente all'alta qualità dei principi attivi delle piante, dona splendore e serenità al viso (50 min)**

*Treatment combining the benefits of Thai facial massage with those of hot herb compresses. Thanks to the excellent properties of herbal active principles, this treatment leaves your facial skin balanced and glowing (50 minutes)*

**€80**

## **Corpo / *Body treatments***

### **Elisir Corpo / *Body Elixir***

**Trattamento corpo anticellulite, snellente e tonificante (50 min)**

*Anti-cellulite, slimming and revitalising (50 minutes)*

**€75**

### **Rituale Himalayano / *Himalayan Ritual***

**Trattamento corpo purificante. Rituale di purificazione profonda e di rinnovo cellulare grazie all'eliminazione di tossine. Per una pelle più fresca e rigenerata (50 min)**

*Purifying body treatment. Deep detoxification and cellular resurfacing through a strong detoxifying action. Leaves your skin fresher and revitalised (50 minutes)*

**€75**



Inoltre il centro offre un'ampia gamma di massaggi personalizzati.

*BioSpa also offers a wide choice of personalized massage treatments.*

## Parziali / *Partial body*

### **Massaggio Collo e Spalle / *Neck and Shoulder Massage***

Indicato per distendere le tensioni e lenire i dolori cervicali e lombari (25 min)

*Helps reduce tensions and alleviate neck and lower back pains (25 minutes)*

€40

### **Massaggio Gambe / *Leg Massage***

Distensivo e rilassante. Si utilizzano manovre avvolgenti che favoriscono la circolazione sanguigna e linfatica, donando leggerezza alle gambe (25 min)

*Destressing and relaxing. Wrapping movements are used to facilitate blood and lymph circulation, leaving your legs light and relaxed (25 minutes)*

€40

### **Massaggio Piedi / *Feet Massage***

Rilassante, per lenire, idratare, ridurre il ristagno dei liquidi, riattivare la circolazione e drenare piedi e caviglie (25 min)

*A relaxing treatment suitable for soothing, moisturizing, reducing excess fluids, boosting circulation and reducing swelling to feet and ankles (25 minutes)*

€40

### **Massaggio Viso e Testa / *Face and Head Massage***

Rilassante e tonificante che riattiva la microcircolazione, stimola la produzione dell'elastina e del collagene contro l'invecchiamento cutaneo ed allevia le tensioni facciali e della testa causati da stress e ansia (25 min)

*Relaxing and revitalising to help reactivate microcirculation, stimulate elastin and collagen production, counter skin aging and ease face and head muscle tension caused by states of stress and anxiety (25 minutes)*

€40

# Completi / *Full body massage*

## **Massaggio Aroma-Relax / *Massage Aroma Relax***

Utilizza movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti che lasciano l'intera superficie del corpo con sfioramenti, pressioni sui muscoli e dolci stiramenti (50 min)

*Rhythmical, flowing, enveloping movements across the whole body with fingertip strokes, gentle muscle pressure and mild stretches (50 minutes)*

€60

## **Massaggio Sport-Attivo / *Sports-active Massage***

Agisce sul tessuto connettivo, attraverso frizioni e digitopressioni profonde. E' ottimo per rilassare la muscolatura sia per chi svolge attività sportiva, sia per tutti coloro che accumulano la tensione dello stress quotidiano (50 min)

*Various massage strokes and deep fingertip pressures to help reactivate connective tissues. It is ideal to relax muscles for those practicing sports as well as for anyone feeling tension from the stresses of everyday life (50 minutes)*

€70

## **Massaggio Drenante / *Drainage Massage***

Utilizza manovre che favoriscono la circolazione linfatica e lo scioglimento di accumuli di grasso, liberano l'organismo da scorie e tossine e rilassano la muscolatura (50 min)

*Manoeuvres to help stimulate lymph circulation, dissolve lumps and bumps of fat, detox the body and ease tense muscles (50 minutes)*

€70

## **Massaggio Completo / *Head-to-toe Massage***

Riequilibra completamente il corpo con l'utilizzo di movimenti fluidi e manovre avvolgenti che distendono le tensioni di collo, spalle, schiena, gambe e piedi (75 min)

*Fully restores the body balance with flowing movements and enveloping manoeuvres to ease neck, shoulder, back, leg and feet tension (75 minutes)*

€90

## **Rituale Relax di coppia / *Relaxation-For-Two Ritual***

Combina i movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti all'utilizzo di olii essenziali profumati e stimolanti che regalano un'esperienza di coppia unica e una straordinaria sensazione di armonioso benessere (50 min)

*Combines rhythmical, flowing, enveloping movements with scented stimulating essential oils for a unique treatment for two and an amazing sense of deep harmony and well-being (50 minutes)*

€130



Grazie a uno staff preparato e a trattamenti personalizzati che associano estratti naturali a tecniche manuali, la BioSpa offre straordinari effetti benefici per la cura della persona e per un'armonia e un benessere completi.

Per ritrovare energia ed equilibrio l'offerta wellness si completa con lezioni di attività motoria e posturale personalizzata seguiti da un personal trainer dedicato e un menù salute&benessere studiato dallo chef e in linea con i programmi proposti dalla Biospa.

Siamo lieti di avverti qui come ospite e di poterti coccolare e viziare nel nostro mondo di relax, bellezza e benessere.

*BioSpa prides itself in having well-trained staff and personalized treatments combining natural extracts with massaging techniques to offer the amazing benefits of its comprehensive concept of personal care and natural harmony for a thorough sense of well-being.*

*To regain your own energy and balance we also offer a wellness programme including personalized physical and postural workout under the supervision of a dedicated personal trainer and a health & well-being menu carefully prepared by our chef and fine-tuned with our BioSpa treatment programmes.*

*We are proud to have you as our guest and to make you feel cuddled and pampered in our world of beauty, relaxation and well-being.*



Ramada Encore Bologna - Hotel & Natural Spa  
Via Ferrarese 164, 40128 Bologna  
Tel. +39 051 4161311  
[biospa@ramadaencorebo.it](mailto:biospa@ramadaencorebo.it)  
[www.ramadaencorebo.it](http://www.ramadaencorebo.it)